

बजट से राहत की उम्मीद

बढ़तों महगाइ ने आम जनता को निचोड़ कर रख दिया है। जाहिर है इससे मिडिल क्लास में जबर्दस्त नाराजगी है, मिडिल क्लास जहाँ महंगाई से प्रत्रस्त है वहाँ टैक्स के बोझ से भी परेशान है। इसलिए इस तबके को खुश करने के लिए बीजेपी की अगुआई वाली सरकार भी प्रयास में जुट गई है। आगामी बजट के जरिए वह इस वर्ग को कई रियायतें देने पर विचार कर रही हैं तो वहाँ विपक्ष इस मौके पर राजनीति करने से बाज नहीं आ रहा है। बहरहाल, आगामी बजट से इनकम टैक्स में राहत की उम्मीद की जाने लगी है। पेश होने जा रहा आम बजट ने दो मोदी की अगुआई वाली एन्डीए सरकार के तीसरे टर्म का पहला बजट होगा। बजट ऐसे समय में पेश हो रहा है, जब मध्य वर्ग केंद्र सरकार से राहत की मांग कर रहा है। कुछ सालों में आर्थिक स्तर पर इस तबके को कई चुनौतियों ने धेर रखा है। देखा जाए तो यही वह तबका है जो बीजेपी का प्रतिबद्ध बोटर रहा है। बहुत दिनों बाद इस वर्ग ने नाराजगी सार्वजनिक मंचों से जताना शुरू किया है। ऐसे में सरकार को भी इनकी मांगों को अनदेखा करना आसान नहीं होगा। इन दिनों सोशल मीडिया पर सबसे अधिक चर्चा टैक्स को लेकर हो रही है। मध्य वर्ग ने कहना शुरू कर दिया है कि सरकार उसके हितों की अनदेखी कर रही है। इस वर्ग का कहना है कि सरकार समर्थन तो ले लेती है, लेकिन बदले में जब कुछ देने की बात होती है तो उन्हें इग्नोर कर दिया जाता है। कोविड के दौर में इसी तबके ने हालात को पटरी पर लाने का मौका दिया। अब जब हालात सामान्य हो गए हैं, तो इसने फिर अपनी मांगों को लेकर आवाज उठानी शुरू कर दी है। पिछले दिनों केंद्र सरकार ने फैसला किया कि जीएसटी कलेक्शन का हर महीने का डेटा जारी नहीं किया जाएगा। यह भी तय किया गया कि बाकी टैक्स कलेक्शन से जुड़े डेटा को बड़े पैमाने पर प्रचारित नहीं किया जाएगा। इस कदम के पीछे सरकार को सूचना मिली कि हर महीने बढ़ते टैक्स का गलत संदेश जा रहा था और लोगों को लग रहा था कि सरकार सिर्फ टैक्स वसूल रही है। पिछले कुछ सालों से चाहे जीएसटी टैक्स कलेक्शन का मामला हो, या इनकम टैक्स कलेक्शन का, इसमें वृद्धि को सरकार ने अपनी बड़ी सफलता के रूप में पेश किया। लेकिन अब वह इससे परहेज करने लगी है। खासकर मध्य वर्ग में इस बात को लेकर नाराजगी है कि सरकार टैक्स कलेक्शन पर

पूरा फोकस करती है, लेकिन उन्हें इसका कोई लाभ नहीं मिलता है। बढ़ती महंगाई ने हालात को और कठिन बना दिया है। हाल के समय में आई तमाम रिपोर्टें ने इस बात का संकेत दिया है कि मध्य वर्ग की खर्च करने की क्षमता बुरी तरह प्रभावित हुई है। वजह महंगाई के मुकाबले कमाई बिल्कुल नहीं बढ़ी है। इस तबके के लोग अब यूपीए समय के टैक्स से तुलना करने लगे हैं। इसलिए इस बार के बजट में इनकम टैक्स में बड़ी राहत देने की उम्मीद लगाई जा रही है। संख्या के स्तर पर भले ही मिडिल क्लास देश की सबसे बड़ी आबादी न हो, लेकिन नैरेटिव गढ़ने की ताकत सबसे अधिक इसी तबके के पास है। पूरे देश में लोकसभा की ऐसी लगभग 350 सीटें हैं, जहां मध्य वर्गीय आबादी फैसले को प्रभावित करने की क्षमता रखती है। नरेंद्र मोदी की अगुआई में बीजेपी इस मिथक को तोड़ने में सफल रही है कि वह शाहरी पार्टी है। ग्रामीण क्षेत्रों में भी पार्टी का तेज़ी से विस्तार हुआ है। इसका लाभ भी ग्रामीण आबादी को मिला है। किसान सम्मान निधि और मुफ्त राशन ने गरीबों के बीच सरकार और बीजेपी की साख मजबूत की। साथ ही बीजेपी को मिडिल क्लास का भी सपोर्ट मिलता रहा है। ऐसे में इसकी अपेक्षाओं को नजरअंदाज करने का जोखिम सरकार के लिए आने वाले दिनों में मुश्किल खड़ी कर सकता है। यूपीए- 2 के समय अन्ना आंदोलन या निर्भया आंदोलन सरकार के पतन का बड़ा कारण बना था। दोनों आंदोलनों की अगुआई मिडिल क्लास ने ही की थी। सरकार के सामने जो आर्थिक हालात हैं, वहां राहत की गुंजाइश नहीं दिखती है। इकॉनॉमी कहीं न कहीं स्लोडाउन की शिकार है। सरकार के पास कमाई के सीमित साधन हैं। तमाम तरह की कल्याणकारी योजनाओं को रोकने का साहस नहीं किया जा सकता।

भारत अंतिरक्ष में सैटेलाइट जोड़ने वाला विश्व का चौथा देश

रामस्वस्य रावतसे

भारत ने वर्ष 2025 की शुरुआत के साथ ही अंतरिक्ष क्षेत्र में बड़ी सफलता हासिल की है। इसरो ने अंतरिक्ष में ही स्पेडेक्स मिशन के दो सैटेलाइट मॉड्यूल आपस में जोड़ लिए हैं। इस मिशन में ‘डॉकिंग’ की प्रक्रिया पूरी हो गई है। यह क्षमता हासिल करने वाला भारत विश्व का चौथा देश बन गया है। इस मिशन के लिए 30 दिसम्बर, 2024 को सैटेलाइट छोड़े गए थे और बाद में धीमेधीमे इन सैटेलाइट को पास में लाकर जोड़ दिया गया। इसरो अब इसी मिशन के बाकी लक्ष्य पूरा करने के लिए कदम बढ़ाएगा। इसरो ने 16 जनवरी, 2025) को यह जानकारी देते हुए अपने ट्रिवटर पर लिखा, “स्पेस क्राफ्ट डॉकिंग सफलतापूर्वक पूरी हुई। यह एक ऐतिहासिक क्षण था। पहले 15 मीटर से 3 मीटर होल्ड पॉइंट तक पास लाया गया। डॉकिंग की शुरुआत सटीकता के साथ हुई, इसके बाद अंतरिक्ष यान को सफलतापूर्वक कैचर किया गया। डॉकिंग सफलतापूर्वक पूरी हुई। भारत अंतरिक्ष डॉकिंग को सफल बनाने वाला चौथा देश बन गया। पूरी टीम को बधाई! भारत को बधाई! इसरो की इस सफलता बनान, अपन अंतरिक्ष यात्रा का भेजने और बाकी स्पेस मिशन पूरे करने में मदद करेगी। इसरो ने जो प्रक्रिया पूरी की है उसे डॉकिंग कहा जाता है। डॉकिंग से पहले दोनों सैटेलाइट मॉड्यूल अलग थे। इसरो द्वारा लॉन्च किए गए मिशन में से एसडीएक्स-01 चेसर सैटेलाइट है जबकि एसडीएक्स -02 टार्गेट सैटेलाइट है। इसका मतलब है कि एसडीएक्स -01 कक्षा में स्थापित किए जाने के बाद एसडीएक्स -02 की तरफ बढ़ा और अंत में दोनों जुड़ गए। पीएसएलवी सी -60 रोकेट ने इन्हें आपस में लगभग 20 किलोमीटर की दूरी पर छोड़ा था। इसके बाद इन्हें जोड़ने की प्रक्रिया चालू की गई। दोनों सैटेलाइट को जोड़ने की प्रक्रिया यानि डॉकिंग 7 जनवरी, 2025 को चालू की गई। इसके लिए सबसे पहले दोनों को 20 किलोमीटर की दूरी पर रोका गया था। इसके बाद टार्गेट सैटेलाइट एसडीएक्स-01 को स्टार्ट किया गया। 10 जनवरी, 2025 को यह दोनों 1.5 किलोमीटर पास लाए गए। 11 जनवरी को 225 मीटर पर लाए गए। 12 जनवरी को यह 100 मीटर पर आए। इस बाद इसरो ने इन्हें 15 मीटर और फिर 5 मीटर की दूरी पर लाए गए।



अंशाक माटव

बढ़ता बंदरगाहों का जाल प्रगति का द्योतक

विकास जारी है। वर्तमान में, भारत का 5 प्रतिशत व्यापार महाद्वीपों के माध्यम से और 70 प्रतिशत व्यापार बंदरगाहों के माध्यम से होता है। अंतर्राष्ट्रीय व्यापार के विशेष द्वारा हाने के नाते, भारतीय बंदरगाहों तटीय राज्यों को देश में औद्योगिक कास के लिए पसंदीदा गंतव्य बना दिया। बंदरगाहों से सटे क्षेत्र औद्योगिक कास को चलाने वाले प्रमुख कारकों में एक है। भारत रणनीतिक रूप से अपने दरगाहों को समुद्री व्यापार का केंद्र बिंदु बनाने के लिए आगे बढ़ रहा है। निजी दरगाहों को प्रोत्साहित किया गया है। भारत कार्गो और जहाजों को संभालने में उत्कृष्ट काम करने के लिए आगे बढ़ रहा है। अब सागर तट पर स्थित, जहाराष्ट्र भारत में बंदरगाह व्यापार के लिए एक प्रमुख राज्य है। महाराष्ट्र में लगभग 3 छोटे बंदरगाह और दो प्रमुख बंदरगाह, बई बंदरगाह और जवाहरलाल नेहरू बंदरगाह हैं। बंदरगाह समुद्री क्षेत्र के लिए महत्वपूर्ण है और राज्य के व्यापार और विदेशी व्यापार के बिकास में महत्वपूर्ण भूमिका भांति है। महाराष्ट्र के बड़े और छोटे दरगाह राज्य के लिए महत्वपूर्ण हैं और राज्य के समग्र कल्याण और व्यापार को दिलाकर देते हैं। बंदरगाहों को जहाज के बाहर, गहराई, कार्य और आकार की श्रेणी अनुसार विभिन्न प्रकारों में वर्गीकृत किया जाता है। अंतर्राष्ट्रीय बंदरगाह, मछली कड़ने के बंदरगाह, गर्म पानी के दरगाह, शुष्क बंदरगाह और समुद्री दरगाह उनकी भौगोलिक विशेषताओं और वालन की प्रकृति के अनुसार सबसे आम कार के बंदरगाह हैं। बंदरगाह समुद्री और ऐसे परिवहन के बीच वितरण श्रृंखला में हत्त्वपूर्ण कड़ी के रूप में कार्य करते हैं। बई शहर में स्थित बंदरगाह रेल और

राहुल की हताशा-निराशा कांग्रेस को दुष्प्रे रही है

राजेश कुमार पासी

महाकुम्भ : दक्षिण एशिया में भारतीय सॉफ्ट पावर का प्रतीक

गजेंद्र सि

दुनिया को सबसे बड़ी धार्मिक सभा, महाकुंभ मेला, 13 जनवरी 2025 को उत्तर प्रदेश के प्रयागराज में शुरू हो गया है। कुंभ मेला दक्षिण एशिया में भारतीय सॉफ्ट पावर का अद्वितीय उदाहरण है। यह विश्व की सबसे बड़ी धार्मिक सभा होने के साथ-साथ भारत की सांस्कृतिक, आध्यात्मिक और आर्थिक शक्ति का प्रतीक है। कुंभ मेला भारत की सॉफ्ट पावर को दक्षिण एशियाई पड़ोसी देशों के बीच प्रभावी रूप से बढ़ाने का माध्यम बनता है जहां धार्मिक, सांस्कृतिक और व्यापारिक संबंधों को मजबूती मिलती है। 13 जनवरी से 26 फरवरी 2025 तक आयोजित होने वाले इस महाकुंभ में 45 करोड़ (450 मिलियन) लोगों के भाग लेने की उम्मीद है।

3,800 जल पुलिस अधिकारी, 56 पुलिस स्टेशन और 144 चौकियां तैनात की गई हैं जिन्हें एआई-सक्षम निगरानी कैमरों द्वारा सहायता प्रदान की जाएगी। स्वास्थ्य सेवाओं में 100 बिस्तरों वाला ऑन-साइट अस्पताल और 5 लाख लोगों के लिए मुफ्त नेत्र परीक्षण की सुविधा, जिसमें चश्मे भी शामिल हैं, प्रदान की जाएगी। तीर्थयात्रियों की आवाजाही को सुगम बनाने के लिए परिवहन नेटवर्क में 13,000 विशेष ट्रेनें और रंगीन रेलवे स्टेशन तैयार किए गए हैं। यह आयोजन धार्मिक और सांस्कृतिक महत्व के साथ-साथ क्षेत्रीय अर्थव्यवस्था और बुनियादी ढांचे के विकास के लिए एक ऐतिहासिक अवसर प्रदान करेगा।

जो 41 देशों को संयुक्त जनसंख्या से अधिक है। कुंभ मेला भारत की समद्वय सांस्कृतिक धरोहर और आध्यात्मिक परंपराओं को जीवंत करता है। यह आयोजन केवल भारतीय नागरिकों तक सीमित नहीं है बल्कि दक्षिण एशिया के अन्य देशों जैसे नेपाल, श्रीलंका, बांग्लादेश और भूटान से तीर्थयात्रियों और पर्यटकों को भी आकर्षित करता है। इसके माध्यम से भारतीय सभ्यता की गहराई और सार्वभौमिकता प्रदर्शित होती है। इसके अंतिरिक्त यह साझा धार्मिक और सांस्कृतिक मूल्यों पर आधारित एकता को मजबूत करता है जिससे क्षेत्रीय सौहार्द और सहयोग को बढ़ावा मिलता है। यह भव्य आयोजन 4,000 हेक्टेयर में फैला हुआ है और इसकी प्राचीन परंपराएं 1,400 साल पहले समाट हर्षवर्धन (590-647 ईस्वी) के यथ तक वैश्विक दर्शकों के साथ भारत का बढ़ता आर्थिक जुड़ाव इसे पड़ोसी देशों, अफ्रीका और लैटिन अमेरिका के साथ व्यापार संबंधों में मजबूत साझेदार बनाता है, जिससे यह वैश्विक आपूर्ति श्रृंखलाओं और अंतर्राष्ट्रीय कूटनीति का अभिन्न अंग बन गया है। यह आर्थिक विविधीकरण भारत को बाहरी झटकों के खिलाफ लचीलापन प्रदान करता है और समावेशी व टिकाऊ आर्थिक नीतियों को बढ़ावा देता है। भारत का आर्थिक प्रक्षेपवक्र और अन्य देशों के साथ का अंतर स्पष्ट है। जहां पड़ोसी देश अपने 7 बिलियन डॉलर के ऋण को पूरा करने के लिए आईएमएफ से सहायता मांग रहे हैं, भारत कुंभ मेला जैसे बड़े और जटिल आयोजनों का सफलतापूर्वक प्रबंधन कर रहा है। कई देश उच्च ऋण, मुद्रास्फीति और नौकरी की असरक्षा जैसी चानौतियों से जड़ा



रामविलास जाँगड़

कार्ड पर भेजा। जिसमें लिखा- 'आपकी अनुपस्थिति से स्वर्गीय को दुख होगा। कृपया समय पर पधारें। डिजिटल जमाने में व्हाट्सएप ग्रुप और ईमेल का उपयोग किया। कार्ड में क्यूआर कोड के साथ लाइव स्ट्रीमिंग लिंक भी दी, इससे दूर बैठे रिश्तेदार भी इस 'महान' आयोजन का हिस्सा बने। इंवेंट मैनेजर को हायर किया गया। शोक सभा की थीम, रंगों का संयोजन, फूलों की सजावट और हर व्यक्ति के बैठने की व्यवस्था तक, सब कुछ इस मैनेजर ने सजाया। मंदार, गुलाब और आर्किड के फूलों की ऐसी सजावट की गई कि देखने वाले के मुंह से वाह-वाह का फल्बारा फूट पड़ा। फूलों की पंखुड़ियां लाल कालीन की तरह बिछाई, इससे प्रवेश करते वक्त शोक कर्ताओं को अपनी मोरोज और मसाला डोस शामिल रहे। इन पर स्वर्गीय के पसंदीदा टैग भी लगाए। हर व्यक्ति को मिनरल वाटर की बोतल दी गई, जिस पर स्वर्गीय का नाम और फोटो प्रिंट था। 'यादों का अमृत' टैगलाइन से इसे प्रमोट किया जा गया। शोक सभा में धीमा और मार्मिक संगीत बजाया गया। मांग के आधार पर कुछ नए फिल्मी गाने बजाए गए। दो प्रशिक्षित महिला शोक प्रस्ताव रिडर की सेवाएं ती गई, जो पूरे विश्वास के साथ स्वर्गीय के गुणान करने में मस्त रही। स्वर्गीय के जीवन को दर्शनि वाले स्लाइड शो और वीडियो क्लिप्स दिखाने के लिए चार बड़े डिजिटल प्रोजेक्टर लगाए गए। तीन फोटो बूथ के साथ-साथ पांच सेल्फी प्लाइट भी लिए बनाए। यहां लोग स्वर्गीय की तस्वीर के साथ सेल्फी लेते लिए लाइव स्ट्रीमिंग की व्यवस्था की आगंतुक को स्वर्गीय की याद में एक स्मृति चिन्ह दिया गया। शोक सभा सभा पर लोगों को एक फोड़बैक फॉर्म दिया जिसमें उन्होंने शानदार शोक सभा के अपनी राय प्रकट की। शोक सभा कर्म और रीलें सोशल मीडिया पर पोस्ट ताकि स्मृति सम्मान ठेंड में आ सके। ऑफ मेमोरीज बनाई गई, जहां लोग सभा बारे में अपने अनुभव और भावनाएं लिया सभा के अंत में मोबाइल की लाइट स्वर्गीय को श्रद्धांजलि देते हुए सभी वानाए नाम के मोबाइल बोटे गए। आखिर खबरसूरत एंकर लड़की के द्वारा धन्यवाद दिया गया।

गई। हर बड़ा सा पाप होने या गया, संबंध में तो तस्वीरें की गई, दो वॉल पर्गीय के खते रहे। जलाकर को उनके में, एक बाद नोट जावानी स्पैनिश और लाट्रोन अर्थव्यवस्था को नई ऊर्जा प्रदान करता है। अनुमानित 10 अरब डॉलर (90,000 करोड़ रुपये) का आर्थिक प्रभाव भारत की आर्थिक जीवंतता और संगठनात्मक क्षमता को दर्शाता है। यमुना नदी के पास विकसित आधुनिक 'डोम सिटी' प्रति दिन \$1,200 (लगभग 1 लाख) में विलासिता आवास प्रदान करती है। आयोजन में पानी के नीचे डोन और जल निगरानी के लिए सोनार प्रणाली जैसी उन्नत तकनीकों का उपयोग किया गया है। सुरक्षा के बांध पर दो हाँसाओं, बहुदक्षिण एशियाई देशों के साथ सांस्कृतिक राजनयिक संबंधों को मजबूत करता है। धार्मिक पर्यटन के माध्यम से भारत इन देशों के साथ आर्थिक और सांस्कृतिक आदान-प्रदान का एक पुल बनाता है। कुंभ मेला भारत की सॉफ्ट पावर का एक प्रतीकात्मक आयोजन है, जो सांस्कृतिक गौरव और आर्थिक क्षमता का बेहतरीन संगम प्रस्तुत करता है। यह न केवल दक्षिण एशियाई पड़ोसियों के साथ संबंधों को मजबूत करता है, बल्कि वैश्विक मंच पर भारत के नेतृत्व और प्रभाव को भी रेखांकित करता है।

महाभारत: क्यों इस ऋषि ने मछुआरे की बेटी से मिलन के लिए दिन में ही कर दी रात?



महाभारत में कई ऐसी कहानियां हैं, जिन्हें आज के समय

कथा के बारे में।

मत्स्यांगधा के सौंदर्यवान चेहरे पर मोहित हुए ऋषि तेजस्वी ऋषि पाराशर के तीर्थयात्रा पर निकले थे। धूमते हुए, वे यमुना के पावन तट पर आए औं एक मछुआरे से नदी के उस पर पहुँचने के लिए कहा। वह मछुआरा उस समय खाना खा रहा था, तो उसने अपनी पुनर्मादाय मूनि को नदी पर कराने को कहा। मत्स्यांगधा मूनि को नदी पर मोहित हुए कि उससे संसार करने के बाद उसे पिर से 'कुंवारी' होने का वरदान दे डाला। यही कथा 'महाभारत' के जन्म की भी कहानी है। आइए, आपको बताते हैं इस

काम जाग उठा और उन्होंने अपनी कामना मत्स्यांगधा के सामने रखी। मत्स्यांगधा ने सोचा, 'मैंने मूनि की इच्छा के विरुद्ध कुछ कार्य किया तो ये मुझे शाप दे सकते हैं।' इसलिए उन्होंने चतुर्भुज से कहा हुआ मूनि! मेरे शरीर से तो मछली की दुर्गम्य निकलती करती है। मुझे देखकर आपके मन में यह काम-भाव कैसे उत्पन्न हो गया?" मूनि चुप रहे, तब मत्स्यांगधा ने कहा, 'मूनिवार में दुर्वन्धा हूँ। दोनों समान रूप वाले हूँ, तभी संयोग होने पर सुख मिलता है।'

'अभी दिन है' सुनते ही यमुना तट पर हुई रात परशर ऋषि ने अपने तपोबल से मत्स्यांगधा को कस्तूरी की सुंधावली बना दिया और उसका नाम सत्यवती रख दिया। ऐसे में सत्यवती ने उन्हें याद दिलाया कि 'अभी दिन है', तो उनका मिलन संभव नहीं है। पर तभी पाराशर मूनि ने अपने पुण्य के प्रधान से कोहरा उत्पन्न कर दिया, जिससे तट पर अंधेरा छा गया। लग मानो दिन में ही रात हो गई है। लेकिन सत्यवती एक कन्या था और वो जानती थीं कि ये सही नहीं है। उसने कोमल वाणी में प्रार्थना की - 'प्रियक!' मैं कुंभं की कथा हूँ। यदि आपके सम्मक्ष से मावन गई तो मेरा जीवन नष्ट हो जाएगा।' वे सुनते ही पारशर मूनि ने कहा, 'प्रिय! मेरा यह कार्य करने पर भी तुम कन्या हीं बनी रहेगी। तुम्हारा कोमर्यां भंग नहीं होगा।' सत्यवती के साथ अपनी इच्छा पूरी कर पाराशर ऋषि चले गए।

महर्षी वेद व्यास और 'महाभारत' का जन्म द्वार्षी तरफ सत्यवती ने यमुना में विकसित हुए एक छोटे-से द्वीप पर अपने पुत्र को जन्म दिया। ये जो बच्चा पैदा हुआ, वह जन्म से काला था इसलिए उसका नाम 'कृष्ण' रखा गया और द्वीप पर जन्म लेने के कारण उन्हें कृष्ण द्वैयन कहा जाने लगा। सत्यवती और पाराशर ऋषि का यही प्रतापी पुत्र महर्षी वेद व्यास है। आगे चलकर कृष्ण द्वैयन तपस्या में लग गए और द्वापर युग के अंतिम चरण में वेदों का सम्पादन करने में जुट गए। वेदों का विस्तार करने से उनका एक प्रसिद्ध नाम 'वेद व्यास' पड़ गया। महर्षी वेद व्यास ने ही एक महान महाकाव्य की रचना की, जो आगे चलकर 'महाभारत' के नाम से प्रसिद्ध हुआ। वही द्वार्षी तरफ वेदों को द्वीप पर छोड़ने के बाद सत्यवती ने पिर से कन्याओं की तरह रहने लगी और इसी सत्यवती की सुंदर पर रोजा शांतनु मोहित हो गए थे। सत्यवती और शांतनु के चले ही, रोजा शांतनु के बड़े पुत्र भीष्म ने 'भीष्म प्रतिज्ञा' ली थी।

अघोरी और नागा साधु में क्या है अंतर?

उत्तरप्रदेश के प्रयागराज में महाकुंभ का आयोजन शुरू हो चुका है और यहां बड़ा संभाल में देश-विदेश हर जगह से श्रद्धालु पहुँचे हुए हैं। आस्था के इस संगम में प्रत्ययन्त्र तान्मय व अमृतव का आनंद लेने के लिए आम जनता सहित साधु-संतों का आयोजन होता है। लेकिन महाकुंभ में जो आकर्षण को केंद्र है वह नागा साधु और अघोरी साधुओं पर बनी रहती है। क्योंकि इनकी जीवनशैली सबको आश्चर्य में कर देने वाली होती है, जिसके बारे में हर व्यक्ति जनता चाहता है और अघोरी साधु व नागा साधुओं के बीच क्या अंतर होता है, इसके बात के बारे में भी जनता चाहते हैं।

किसे पूजते हैं अघोरी और नागा साधु?

शिव की आराधना नागा साधुओं और अघोरी बाबा ओं

का रास्ता मानते हैं।

नागा साधुओं का जीवन:

नागा परंपरा का गुरु आदिशंकराचार्य को माना जाता है। नागा साधु हमेशा नगन रहते हैं। इनका कार्य ईश्वरों और धर्म की रक्षा करना है। बता दें कि नागा साधु और अघोरी साधुओं पर बनी रहती है। लेकिन इनमें से 6 सालों को बहुत अहम माना जाता है। नागा साधु बनने के लिए सबसे पहले ब्रह्मचर्य की शिक्षा हो जाती है, इसके बाद यज्ञोपवीत संस्करण किया जाता है और फिर उससे उसके परिवार और स्वयं का पिंडानाम किया जाता है।

अघोरी साधुओं का जीवन:

वैसे तो अघोरी साधु भी जीवन की तरह ही शिव की आराधना करते हैं। लेकिन अघोरी शिव के साथ-साथ मां कानी की भी साधना करते हैं। ये लोग कपालिका पर्परा का पालन करते हैं। अघोरी मांस, मदिरा का सेवन और शरीर पर राखी तंत्र-मंत्र करते हैं। अघोरी के शरीर पर राखी रखती रहती है और साथ ही रुद्राक्ष की माला और नरमुंडल इनके पहनावे का एक हिस्सा होता है। इन्हें सार्वजनिक रूप से महाकुंभ जैसे आयोजनों में ही देखा जा सकता है, क्योंकि ये अधिकार एकांत में ही रहते हैं। खासतौर पर शमशान में रहते हैं अघोरी।

वैयक्तिक अधोरी बाबा

नागा साधु दिन में सिर्फ एक समय भोजन करते हैं। वह भी भिक्षा मांगकर, इहें एक दिन में सिर्फ 7 घण्टों से भिक्षा मांगने का नियम है। यदि यहां से इन्हें भोजन नहीं मिलता तो ये भूखे रहते हैं। इन्होंने हाथ से रास्तों को ढाई अंश तक एक अपनी शारीर द्वारा सेवन करते हैं। इन्होंने हाथ से रास्तों को नदी तक एक अपनी शारीर की जीवन नहीं जानती। जीवन की कठिनाई को अवश्य काले वश बदलता है। इनके निर्वन्तर भी रहते हैं।

को अलंत कठिन परीक्षाओं का सामना करना पड़ता है। साधु बनने के लिए इहें लगभग 12 वर्षों की कठोर तपस्या करनी होती है। दोनों ही शिव को पूर्णता के लिए आयोजन देने के आनंद लेने के लिए निर्वन्तर आयोजन करने के आनंद लेने के लिए आम जनता सहित साधु-संतों का आयोजन होता है।

नागा साधुओं के पूजा करने का तरीका: नागा साधु शिव के परम पुण्य का उत्पाद होता है। शिव को धूम और धार्मिक अद्वितीय अवस्था में अद्वितीय अवस्था में बदलता है। इसकी जीवनी यह है कि वह सीता को सकुशल लौटा दे और राम से संधि कर ले। रावण की जीवनी यह है कि वह सीता को लौटा दे और राम की जीवनी हो जाए। यही शिव की जीवनी है।

अघोरी साधुओं के पूजा करने का तरीका: अघोरी साधु का शिव की जीवनी है। शिव को धूम और धार्मिक अद्वितीय अवस्था में बदलता है। इसकी जीवनी यह है कि वह राम की जीवनी हो जाए। यही शिव की जीवनी है।

सही समय पर मिली सही सलाह जरूर मानें

रामायण में श्रीराम पूरी वानर सेना के साथ लंका पहुँच गए थे। उस समय विमीषण ने रावण को सलाह दी थी कि वह सीता को सकुशल लौटा दे और राम से संधि कर ले। रावण अहंकारी था, उसने विमीषण की सलाह को नजरअंदाज कर दिया और विमीषण को अपमानित किया।

विमीषण ने रावण को सही समय पर सही सलाह दी थी, लेकिन रावण ने अहंकार के कारण विमीषण की सलाह को नजरअंदाज कर दिया और विमीषण की जीवनी यह है कि वह राम की जीवनी हो जाए। यही शिव की जीवनी है।

अगर सही समय पर हमें सही सलाह मिल रही है तो उस पर तुरंत अमल करना चाहिए, वर्ता बने-बनाए काम किंगड जाते हैं और जीवन में परेशनीय बढ़ जाती है।

अगर सही समय पर हमें सही सलाह मिल रही है तो उस पर तुरंत अमल करना चाहिए, वर्ता बने-बनाए काम किंगड जाते हैं और जीवन में परेशनीय बढ़ जाती है।

इन 5 राशियों को 2025 में करियर में मिलेगी ग्रोथ

साल 2025 की शुरूआत हो चुकी है। नया वर्ष इन 5 राशियों के करियर के लिए शानदार समाना करना पड़े सकता है और साथ ही वे लकीरी राशियों द्वारा लोग खोड़े जाएं। आपको ये बहुत मेहनत का लोग होते हैं। साल 2025 में इन चुनौतियों की समान करने को कठिन मिलता है और बढ़े जाएं। आपको ये विशेष विशेष करियर में आपको अपनी कारियर की जाति को बदलता है।

करियर राशिफल 2025 हर कोई अपने भविष्य के बारे में जाना चाहता है। साल 2025 में किन राशियों का करियर में भावय चमक सकता है और ग्रोथ मिलने की सकती है। जानें हैं साल 2025 में आपका काम धैर्य और ग्रोथ मिलता है। आपको ये लोग बहुत मेहनत का लोग होते हैं। साल 2025 में आपका काम धैर्य और ग्रोथ मिलता है। आपको ये लोग बहुत मेहनत का लोग होते हैं। साल 2025 में आपका काम धैर्य और ग्रोथ मिलता है।

वृषभ राशि - वृषभ राशि वाले बहुत मेहनत का लोग होते हैं। साल 2025 में आपका काम धैर्य और ग्रोथ मिलता है। आपको ये लोग बहुत मेहनत का लोग होते हैं। आपको ये लोग बहुत मेहनत का लोग होते हैं। आपको ये लोग बहुत मेहनत का लोग होते हैं। आपको ये लोग बहुत मेहनत का लोग होते हैं। आपको ये लोग बहुत मेहनत का लोग होते हैं।

चंद्रमा को पत्नी रोहिणी से प्यार करने की मिली थी सजा, ससुर ने देखा था कुस्तुप होने का श्राप

स्वतंत्र ! दवा की शीशी में मौत का कायोबाद

तेलंगाना से उत्तराखण्ड तक फैला नकली दवाओं का नेटवर्क

नई दिल्ली, 17 जनवरी (एक्सप्लॉन्सिव डेस्क)। अगर आप डॉक्टर की बताई मात्रा और सही समय पर दवाइयां ले रहे हैं और आपको तबवायत में सुधार नहीं हो रहा है तो फिर ऐसों में दावा किया गया है कि भारत में हर चौथी दवा नकली है। बुखार, शुगर, ब्लड प्रेसर, पेन किलर से लेकर कैसर तक की घटिया या नकली दवाएं मॉकेट में हैं। कई नामों देसी-विदेशी कंपनियों के नाम की ये दवाइयां बिक रही हैं।

नकली दवाएं जीवन के लिए खतरा

वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गेनाइजेशन (WHO) का दावा है कि दुनिया में नकली दवाओं का कारोबार 200 बिलियन डॉलर यानी करीब 16,60,000 करोड़ रुपये का है। नकली दवाएं 67% जीवन के लिए खतरा होती हैं। बची हुई दवाएं खतरनाक भले ही ना हो, लेकिन उनमें यामीरी ठीक करने वाला सारांश नहीं होता है, जिस वजह से मरीज की तबवायत ठीक नहीं होती है। आखिर क्या एक स्टडी नकली दवाया जाता है, जिससे वह मृत के मुंह तक चला जाता है। नकली या घटिया दवाओं के एक्सपोर्ट और इंपोर्ट का भारत दुनिया की चौथी सबसे बड़ा बाजार है। एसोसिएट की एक स्टडी के मुताबिक, भारत में 25% दवाएं नकली या घटिया हैं। भारतीय मार्केट में इनका कारोबार 352 करोड़ रुपये का है।

तेलंगाना में पकड़ी गई नकली दवाएं

तेलंगाना में ये पकड़ी गई नकली दवाएं नकली या घटिया दवाइयों पकड़ी गई। तेलंगाना इसके क्षेत्र में खाली या घटिया दवाइयों की बालों की घाटिया दवाइयों की चाक पाउडर या स्टार्च था। इसी तरह अगर कैप्सूल एमोर्सिलन कर है तो उसमें सर्सी दवा प्रैसिलिन भरी हुई थी। इसी तरह 500 ग्राम एमोर्सिलन साल्ट की मात्रा सिर्प 40 मांग ही थी। कैसर तक की नकली दवाएं पकड़ी गई हैं। ये सभी दवाएं और नेपाल करके गारीब और झिरार, इन्हें डॉलंड, बांगलादेश और श्रीलंका की 2 बड़ी कंपनियों के 20 से ज्यादा ब्रैंड की नकली दवा तैयार कर रहे थे। इंडिया मार्ट और भारतीय एसोसिएट तक मैनेपैकिंग के नामी नकली दवाया खिलाफे के नकली दवाओं को इंजेक्शन की तरफ छीन लिया जाता है। इसमें भौतिक भौतिक विकल्प



नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। इससे पहले कैविड-19 के समय भी देश भर में नकली रेपिडीसीर के इंजेक्शन सप्लाई करने के मामले तक सामने आए थे।

जीरनेरिक दवाइयां हैं बेहतर विकल्प

एक्सपर्ट बताते हैं कि नामी ब्रैंडेड कंपनियों के नाम से ही नकली या घटिया दवाइयों बनती है, जोनोंके जरिए लाजसाज मोटा मुनाफा करते हैं।

दूसरी तरफ, जीरनेरिक दवाइयों के नकली होने के मामले अभी तक सामने नहीं आए हैं, क्योंकि इन्हें नकली बनाने पर कोई ज्यादा फायदा नहीं होने वाला है। जीरनेरिक दवाइयों सस्ती होती हैं, जो उसी तरह का लाभ ब्रैंडेड दवाइयों से मिलता है। सरकार जीरनेरिक दवाइयों को बढ़ावा दे रही है, जो काफ़ी सर्सी खरीद, फैरेखल करने वालों को पकड़े।

खेप पार्टियों में इस्तेमाल हो रही गोती

डिप्रेशन के लिए दी जाने वाली गोती का अस्पताल भी इस काले क्राइम ब्लॉकर, डायविट्रीज और बिडली की नकली और अवैध दवाइयों पर सेंटल और ईस्ट जिले के दो नामों प्राइवेट हाईस्पिटल में छापेमारी की। इनके जरिए देहादून में कैरीब 8 करोड़ रुपये की दवाइयां खुलासा हुआ। दो फैरेखलियों में करीब

उत्तराखण्ड में लाइसेंस पर दो फैरेखली दिल्ली पुलिस के एक अकाशवान बताते हैं कि एक केस के सिलसिले में उत्तराखण्ड के देहादून गए, तो वहां एक लाइसेंस पर दो फैरेखली चलती मिलीं। दर्द की दवा 'द्रामाडोल' समेत कई सिरप और कैप्सूल अवैध रूप से बढ़ावा दे रहे थे। जाँच में खुलासा हुआ था कि इनके नशे के लिए बचा जा रहा था। उत्तराखण्ड के ड्रामाडोल समेत कई दवाइयों में जब्त की दिया जाता है। इनके जरिए देहादून में कैरीब 4 हजार रुपये की खुलासा हुआ। दो फैरेखलियों में करीब

उत्तराखण्ड में लाइसेंस पर दो फैरेखली

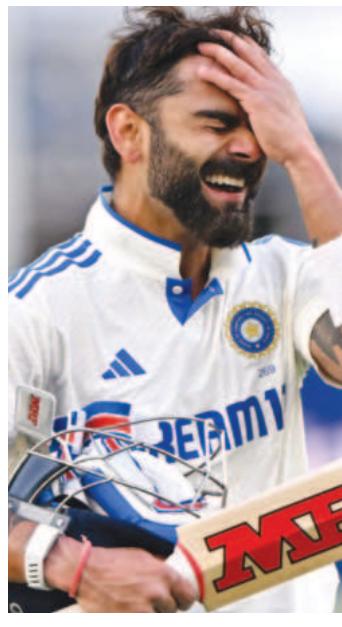
तेलंगाना के नकली या घटिया दवाइयों की खेप पकड़ी गई। इससे पहले कैविड-19 के समय भी देश भर में नकली रेपिडीसीर के इंजेक्शन करने के मामले तक सामने आए थे।

नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई

तेलंगाना में ये पकड़ी गई नकली दवाएं नकली या घटिया दवाइयों की चाक पाउडर या स्टार्च था। इसी तरह अगर कैप्सूल एमोर्सिलन कर है तो उसमें सर्सी दवा प्रैसिलिन भरी हुई थी। इसी तरह 500 ग्राम एमोर्सिलन साल्ट की मात्रा सिर्प 40 मांग ही थी। कैसर तक की नकली दवाएं पकड़ी गई हैं। ये सभी दवाएं और नेपाल करके गारीब और झिरार, इन्हें डॉलंड, बांगलादेश और श्रीलंका की 2 बड़ी कंपनियों के 20 से ज्यादा ब्रैंड की नकली दवा तैयार कर रहे थे। इंडिया मार्ट और भारतीय एसोसिएट तक मैनेपैकिंग के नामी नकली दवाया खिलाफे के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। इससे देश के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। ये सभी दवाएं और नेपाल करके गारीब और झिरार, इन्हें डॉलंड, बांगलादेश और श्रीलंका की 2 बड़ी कंपनियों के 20 से ज्यादा ब्रैंड की नकली दवा तैयार कर रहे थे। इंडिया मार्ट और भारतीय एसोसिएट के नकली दवाएं पकड़ी गई।

नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई

तेलंगाना के नकली दवाएं नकली या घटिया दवाइयों की चाक पाउडर या स्टार्च था। इसी तरह अगर कैप्सूल एमोर्सिलन कर है तो उसमें सर्सी दवा प्रैसिलिन भरी हुई थी। इसी तरह 500 ग्राम एमोर्सिलन साल्ट की मात्रा सिर्प 40 मांग ही थी। कैसर तक की नकली दवाएं पकड़ी गई हैं। ये सभी दवाएं और नेपाल करके गारीब और झिरार, इन्हें डॉलंड, बांगलादेश और श्रीलंका की 2 बड़ी कंपनियों के 20 से ज्यादा ब्रैंड की नकली दवा तैयार कर रहे थे। इंडिया मार्ट और भारतीय एसोसिएट के नकली दवाया खिलाफे के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। इससे देश के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। ये सभी दवाएं और नेपाल करके गारीब और झिरार, इन्हें डॉलंड, बांगलादेश और श्रीलंका की 2 बड़ी कंपनियों के 20 से ज्यादा ब्रैंड की नकली दवा तैयार कर रहे थे। इंडिया मार्ट और भारतीय एसोसिएट के नकली दवाया खिलाफे के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। इससे देश के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। ये सभी दवाएं और नेपाल करके गारीब और झिरार, इन्हें डॉलंड, बांगलादेश और श्रीलंका की 2 बड़ी कंपनियों के 20 से ज्यादा ब्रैंड की नकली दवा तैयार कर रहे थे। इंडिया मार्ट और भारतीय एसोसिएट के नकली दवाया खिलाफे के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। इससे देश के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। ये सभी दवाएं और नेपाल करके गारीब और झिरार, इन्हें डॉलंड, बांगलादेश और श्रीलंका की 2 बड़ी कंपनियों के 20 से ज्यादा ब्रैंड की नकली दवा तैयार कर रहे थे। इंडिया मार्ट और भारतीय एसोसिएट के नकली दवाया खिलाफे के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। इससे देश के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। ये सभी दवाएं और नेपाल करके गारीब और झिरार, इन्हें डॉलंड, बांगलादेश और श्रीलंका की 2 बड़ी कंपनियों के 20 से ज्यादा ब्रैंड की नकली दवा तैयार कर रहे थे। इंडिया मार्ट और भारतीय एसोसिएट के नकली दवाया खिलाफे के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। इससे देश के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। ये सभी दवाएं और नेपाल करके गारीब और झिरार, इन्हें डॉलंड, बांगलादेश और श्रीलंका की 2 बड़ी कंपनियों के 20 से ज्यादा ब्रैंड की नकली दवा तैयार कर रहे थे। इंडिया मार्ट और भारतीय एसोसिएट के नकली दवाया खिलाफे के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। इससे देश के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। ये सभी दवाएं और नेपाल करके गारीब और झिरार, इन्हें डॉलंड, बांगलादेश और श्रीलंका की 2 बड़ी कंपनियों के 20 से ज्यादा ब्रैंड की नकली दवा तैयार कर रहे थे। इंडिया मार्ट और भारतीय एसोसिएट के नकली दवाया खिलाफे के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। इससे देश के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। ये सभी दवाएं और नेपाल करके गारीब और झिरार, इन्हें डॉलंड, बांगलादेश और श्रीलंका की 2 बड़ी कंपनियों के 20 से ज्यादा ब्रैंड की नकली दवा तैयार कर रहे थे। इंडिया मार्ट और भारतीय एसोसिएट के नकली दवाया खिलाफे के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। इससे देश के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। ये सभी दवाएं और नेपाल करके गारीब और झिरार, इन्हें डॉलंड, बांगलादेश और श्रीलंका की 2 बड़ी कंपनियों के 20 से ज्यादा ब्रैंड की नकली दवा तैयार कर रहे थे। इंडिया मार्ट और भारतीय एसोसिएट के नकली दवाया खिलाफे के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। इससे देश के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। ये सभी दवाएं और नेपाल करके गारीब और झिरार, इन्हें डॉलंड, बांगलादेश और श्रीलंका की 2 बड़ी कंपनियों के 20 से ज्यादा ब्रैंड की नकली दवा तैयार कर रहे थे। इंडिया मार्ट और भारतीय एसोसिएट के नकली दवाया खिलाफे के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। इससे देश के नकली दवाओं की खेप पकड़ी गई। ये सभी दवाएं और नेपाल करके गारीब और झिरार, इन्हें डॉलंड, बांगलादेश और श्रीलंका की 2 बड़ी कंपनियों के 20 से ज्यादा ब्रैंड की नकली दवा तैयार कर रहे थे। इंडिया मार्ट और



मैदान एक, लेकिन...

अलग-अलग टीम के लिए खेलोंगे कोहली और जडेजा? रणजी ट्रॉफी में हो सकती है टक्कर

नई दिल्ली, 17 जनवरी (एजेंसियां)। भारतीय क्रिकेट टीम को न्यूजीलैंड के हाथों घेरलूटेस्ट सीरीज में 0-3 की हार और फिर ऑस्ट्रेलिया के हाथों 1-3 से मिली हार के बाद बीसीसीआई बहुत सख्त हो गया है। एक नई 10 पॉइंट्स ट्रॉफी लागू की गई है, जिसके तहत बीसीसीआई की सेंट्रल कॉन्फैर्नेट लिस्ट में शामिल सभी खिलाड़ियों के लिए डोमेस्टिक क्रिकेट खेलना अनिवार्य होगा। अब तक

विराट कोहली की डोमेस्टिक क्रिकेट में वापसी पर कोई अपेक्षा सामने नहीं आया था, लेकिन एक हालिया रिपोर्ट में खुलासा हुआ है कि बहुत जल्ल विराट राजकर्ण जाकर दिल्ली की टीम को जॉइन कर चुके हैं। क्रिकेट अनुसार विराट कोहली के लिए ही एक नई 10 पॉइंट्स ट्रॉफी लागू की गई है, जिसके तहत बीसीसीआई की सेंट्रल कॉन्फैर्नेट लिस्ट में शामिल सभी खिलाड़ियों के लिए डोमेस्टिक क्रिकेट खेलना अनिवार्य होगा। अब तक

फिर से कहा है कि विराट ने अब तक उनसे कोई संपर्क नहीं किया है। लेकिन अब भी संभावना बनी हुई है कि कोहली 23 जनवरी से शुरू हो रहे सौराष्ट्र के खिलाफ मैच में दिल्ली की टीम को जॉइन कर चुके हैं। कोहली ने किए लिए 12 साल में कोई डोमेस्टिक मैच नहीं खेले हैं। सौराष्ट्र क्रिकेट एसोसिएशन का कहना है कि जडेजा के खेलने की संभावना बनी हुई है, लेकिन दिल्ली टीम के को जॉइन कर सकते हैं। दिल्ली-सौराष्ट्र का यह

मैच 23 जनवरी से शुरू होगा, जो निःसंदेह बहुत खास सांवित होगा। ऐसा इसलिए क्योंकि ऋषभ पंत दिल्ली के लिए खेलने पर हासी भर चुके हैं और उन्हें कप्तानी दिए जाने को अटकले हैं।

इस मैच के खास रहने की एक वजह यह भी है कि रवींद्र जडेजा डोमेस्टिक लेवल पर सौराष्ट्र के लिए ही खेले हैं, लेकिन अब तक उनके खेलने को पुष्ट नहीं हो पाई है। सौराष्ट्र क्रिकेट एसोसिएशन का कहना है कि जडेजा के खेलने की संभावना बनी हुई है, लेकिन अब तक उन्होंने अधिकारियों से संपर्क नहीं किया है।

मेजर ध्यानवंद खेलरत्न अवॉर्ड से सम्मानित हुई मनु भाकर

नई दिल्ली, 17 जनवरी (एजेंसियां)। 2024 पेरिस ओलंपिक में भारत का नाम पूरी दुनिया में रौशन करने वाली देश की बीटी मनु भाकर को मेजर ध्यानवंद खेलरत्न अवॉर्ड से पुरस्कृत किया गया।

शुक्रवार 17 जनवरी को राष्ट्रपति भवन में भारतीय राष्ट्रपति द्वौपदी मर्मू ने मनु को इस सम्मान से नवाजा। इसके बीड़ियो सेसल ऑलिंपिक में काफी बायरल हो रहा है। बता दें कि 22 वर्षीय एथलीट ने पिछले साल ओलंपिक में दो मेडल जीते थे। मनु भाकर अब मेजर ध्यानवंद खेलरत्न विजेता खिलाड़ी बन गई है। खेल के क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए खिलाड़ियों को इससे नवाजा जाता है। उन्हें भारत की राष्ट्रपति से ये खास सम्मान मिला है। इस मौके पर उन्हें राष्ट्रपति की ओर से मेडल पहनाया गया। साथ ही द्वौपदी मर्मू ने मनु भाकर को एक प्रमाणपत्र भी दिया। बता दें कि 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 10 मीटर एयर पिस्टल प्रतियोगियों में सिल्वर मेडल और 10 मीटर मिक्सड डबल्स में ब्रॉन्ज मेडल हासिल किया था। भारत के नाम पिछले ओलंपिक में कुल 6 पदक दर्ज हुए थे और वह पदक तालिका में 71वें पोजिशन पर रहा था। इनमें से दो पदक अंकले मनु भाकर लेकर आई। वह इकलीं भारतीय एथलीट है, जिन्होंने एक ओलंपिक में दो मेडल जीतने में कामयाबी पाई। इसके अलावा हरियाणा की बीटी बार टीम इंडिया में शामिल होने की कागज पर आए, लेकिन जाह नहीं बना सके।

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

कांक्षण्य पदक अपनी झीली में डाला था।

मनु ने 2024 पेरिस ओलंपिक के दौरान 22 वर्षीय एथलीट ने एक रजत और एक

